**“喜迎60周年校庆”健走活动方案**

**一、活动介绍**

为了在全校营造喜迎60年周年校庆的良好氛围，校工会联合万步网共同推出“迎60年校庆，共筑北邮梦”——健步走向2015校庆六十年周年健走活动，在健身的同时，持续关注校庆。活动采取线下运动与线上比赛相结合的方式。

**1、活动时间**

2014年10月18日凌晨2时—2015年10月18日凌晨2时，即从2014年10月18日—2015年10月17日，共计365天；

**2、活动方案**

本次活动采取由万步网根据活动主题专门开发的线上虚拟竞赛方式，由六十周年校庆LOGO以及经典校景构成主题画面，并设置倒计时牌。本次活动历时一年，分为四个时间段开展活动。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间段** | **开始日** | **结束日** | **活动天数** | **上传数据截止日** |
| 第一时间段 | 2014.10.18 | 2015.01.08 | 83 | 2015.01.13 |
| 第二时间段 | 2015.01.09 | 2015.03.31 | 82 | 2015.04.05 |
| 第三时间段 | 2015.04.01 | 2015.07.09 | 100 | 2015.07.14 |
| 第四时间段 | 2015.07.10 | 2015.10.17 | 100 | 2015.10.22 |

 **注：四个时间段活动是连续进行的，考虑到参赛队员众多，会出现结束日当天不能及时上传数据的情况，特别将每个时间段活动的“上传数据截至日”定为“结束日”后的第五天，但是数据统计还是每个时间段内的数据，请参赛队员切记每个时间段活动的“上传数据截至日”，以免影响成绩。**

**活动效果图：**

****

**三、活动组织**

欢迎广大校友加入“校友观摩团”积极参与。将参赛报名表（见附件）整理汇总后电邮至校工会zhouxu@bupt.edu.cn，联系人：周旭，联系电话：82092。

**四、注意事项**

**本次活动持续一年，不再采取以往的“步数+朝三暮四”的积分方式，而是只计算“万步率”，便于大家自由安排健走时间。**

**万步网新增加了“连续万步奖励”机制，即每达到“连续一百天万步”就奖励一个“”，可用于补救一次“未达到万步”的天数，可以自己使用，也可以在万步网好友之间借用。**

**北京邮电大学工会**



**日行万步，健康长驻**

**迎60年校庆，共筑北邮梦**

****



**附件： 参赛报名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **性别** | **万步网注册名** | **手机号** | **备注** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |

**注：“万步网注册名”为：在万步网注册时的“用户名”，而不是“昵称”！可在万步网的“个人设置”→“个人资料”中查到“用户名”和“手机号”，并填写在此表相应栏目中。请一定按照这个要求填写参赛报名表！否则，万步网后台将无法找到您，也就无法加入到参赛团队中！**